

Тибетский рецепт молодости

Взять по 100 г ромашки, зверобоя, бессмертника, берёзовых почек, перемолоть, перемешать и, сложив в банку смесь, закрыть крышкой.

Вечером одну столовую ложку смеси залить 0,5 л кипятка, дать настояться 20 минут. Процедить через ткань, остаток отжать. Налить стакан этого настоя, растворить в нём 1 чайную ложку мёда, выпить. Сделать это через 2 часа после еды. После этого ни есть, ни пить.

Утром подогреть оставшийся настой на пару, растворить в нём 1 чайную ложку мёда, выпить за 15-20 минут до завтрака. Так поступать ежедневно, пока не кончится смесь. Повторить курс через 5 лет.

В результате применения настоя резко увеличивается обмен веществ, очищается организм от жировых и известковых отложений, кровеносные сосуды становятся эластичными, предупреждается склероз, инфаркт, гипертония, исчезает головокружение, кожа становится гладкой, упругой, приобретает здоровый и приятный цвет.

Здоровья вам и красоты!

Тибетский рецепт молодости

Взять по 100 г ромашки, зверобоя, бессмертника, берёзовых почек, перемолоть, перемешать и, сложив в банку смесь, закрыть крышкой.

Вечером одну столовую ложку смеси залить 0,5 л кипятка, дать настояться 20 минут. Процедить через ткань, остаток отжать. Налить стакан этого настоя, растворить в нём 1 чайную ложку мёда, выпить. Сделать это через 2 часа после еды. После этого ни есть, ни пить.

Утром подогреть оставшийся настой на пару, растворить в нём 1 чайную ложку мёда, выпить за 15-20 минут до завтрака. Так поступать ежедневно, пока не кончится смесь. Повторить курс через 5 лет.

В результате применения настоя резко увеличивается обмен веществ, очищается организм от жировых и известковых отложений, кровеносные сосуды становятся эластичными, предупреждается склероз, инфаркт, гипертония, исчезает головокружение, кожа становится гладкой, упругой, приобретает здоровый и приятный цвет.

Здоровья вам и красоты!